
TÉ DE MILPA

POR DON GUMESINDO MENDOZA, SOCIO DE NÚMERO.

CON este nombre se conoce la planta cuyas hojas desecadas se usan en esta capital y algunos otros pueblos del antiguo Estado de México, para sustituir el té de China: la infusion es aromática y de un sabor agradable. Considerado el té de milpa botánicamente, pertenece á la gran familia de las Compuestas, tribu de las Bidentéas, género *Bidens* y especie *Tetrágona*: Decandolle la describe de la manera siguiente:

Tallo lampiño tetrágono: hojas opuestas lanceoladas: las inferiores con dientes como los de una sierra: las superiores lanceoladas, íntegras, brevemente pecioladas, casi acuñadas, pedúnculos muy largos, solitarios: capítulos radiados: involúcros con escamas extralineares oblongas, subcoloridas: lígulas oblongas, acanaladas, bidentadas: aquenas oblongas biaristadas. Crece en los prados húmedos y en las zanjas de los alrededores de México. *Coreopsis tetrágona* de Llave y Lejarza. Estos mismos autores dicen, que las aristas están armadas de dientes reflejados hácia abajo, y por lo mismo es *Bidens*. Las lígulas son amarillas.

Es muy abundante, sobre todo en las tierras de labor, las milpas de donde le viene el nombre; y cuando una tierra de éstas se deja de sembrar un año, se ve casi cubierta en toda su extension de esta planta, formando al tiempo de su floracion una hermosa vista por sus flores amarillas mezcladas con las otras de la no ménos bella que llamamos *girasol*.

Considerada por el uso á que se destinan sus hojas, segun queda dicho, era natural que se presentara desde luego esta cuestion: ¿tiene el té de milpa los mismos principios que el de China? Resolver esta cuestion ha sido el objeto de un trabajo analítico, cuyos resultados son los siguientes:

- 1.º Tanino en abundancia.
- 2.º Materia-grasa.
- 3.º Aceite esencial concreto cristalizable.
- 4.º Uua materia nitrogenada.
- 5.º Materia amarillo-rojiza y verde.

El té de China contiene segun Peligot:

- 1.º Tanino en proporciones notables.
- 2.º Aceite volátil.
- 3.º Un ácido graso.
- 4.º Un ácido particular.
- 5.º Una materia nitrogenada semejante á la caseina.
- 6.º Materia colorante amarilla y verde.

La simple comparacion entre los principios existentes entre una y otra planta, hace ver, aun á las personas poco inteligentes, la casi igualdad de ellos, y por lo mismo hace comprender fácilmente, que la sustitucion empírica que el pueblo ha hecho del té de milpa por el de China, es racional: la análisis ha comprobado el hecho: las propiedades de ambas plantas, á pesar de ser de familias muy diversas, deben ser, si no iguales, sí muy semejantes por la similitud de sus principios.

Reconocidos por el pueblo los hechos que quedan asentados, no faltarán con el tiempo una ó muchas personas que fijen su atencion en la planta objeto de este trabajo; y por su cultivo y demás cuidados necesarios para el corte más á propósito de la hoja, la desecacion y conservacion, etc., se le podrá dar una importancia mayor y hacerla una materia de comercio, así como, sin saber cuándo ni por qué, otra persona desconocida la introdujo como sustancia útil al hombre.

Los principios grasos, hidrocarbonados y nitrogenados que contiene el té de milpa y su abundancia, lo recomiendan como un buen forraje para los animales de ganado mayor: los agricultores inteligentes pueden aprovecharlo con ventaja para este objeto.

La análisis cualitativa del *Bidens tetragona* es sin duda alguna muy imperfecta; pero el campo está abierto y cualquiera puede penetrar en él y hacer nuevos descubrimientos.

